

平成29年度第2回秋田県軟式野球競技力向上研修会

- 1 趣 旨 平成30年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。
- 2 主 催 秋田県軟式野球連盟
- 3 期 日 平成30年3月10日（土） 午前10時00分 開始
午後 4時00分 終了予定
午前中は座学となります。

昼食は事務局で弁当（800円）を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。
- 4 会 場 秋田テルサ 体育館
秋田市御所野地蔵田3-1-1 TEL 018-826-1800
- 5 内 容 「シーズン中のトレーニング法・コンデショニング法」
 - ・ シーズンを乗り切るためのトレーニング法、
 - ・ 試合前のアップ法
 - ・ いかにしてベストの状態です試合に臨めるか。
- 6 講 師 辻 真吾（34歳）
 - ・ 熊本大学 筑波大学大学院
 - ・ 千葉ロッテマリーンズ トレーニングコーチ 2009～2016
 - ・ 現在、専門学校講師
- 7 対象者 秋田県軟式野球連盟登録一般チーム
- 8 募集人員 60名 1チーム10名までとし定員になり次第締め切ります。
- 9 申込み 別添「秋田県軟式野球 競技力向上研修会 参加申込書」に必要事項を入力の上、平成30年2月28日（水）までに下記宛メールをお願いします。

【担当】

秋田県軟式野球連盟

強化委員 山本 貴己

E-mail : yamamoto@bic-akita.or.jp

平成30年 月 日

秋田県軟式野球第2回競技力向上研修会
参加申込書

チーム名		支部名	
------	--	-----	--

守備位置	氏名	昼食
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない
		希望する・希望しない

申込み責任者連絡先

氏名	携帯番号	メールアドレス

※ 必要事項を記入の上、平成30年2月28日（水）までメールでご連絡ください。

【担当】

秋田県軟式野球連盟

強化委員 山本 貴己

E-mail : yamamoto@bic-akita.or.jp

