

№1

東北軟式野球連盟 第14回
令和7年度 成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会 実施要項

1. 目的：学童部、少年部の指導者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。
2. 主催：公益財団法人 全日本軟式野球連盟
主管：東北軟式野球連盟 一般社団法人宮城県野球連盟
後援：公益財団法人 運動器の健康・日本協会
3. 日時：令和7年12月21日（日） 13時～17時
4. 会場：宮城県石巻市遊楽館大会議室
〒987-1103 宮城県石巻市北村前山 15-1
電話 0225-72-3561
5. アクセス：＜電車＞ 石巻線前谷地駅 徒歩 21分
＜車＞ 三陸道石巻工業港インターより15分
6. 受講料：1,000円
7. 受講人数：80人
8. 講師：スポーツ整形外科専門医 運動器の健康・日本協会
理学療法士 運動器の健康・日本協会
9. その他：本講習会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となっております。当日、「公認スポーツ指導者登録証コピー」を受付に提出してください。

○当日のタイムスケジュール

- 13:00 開講式
- 13:10 成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分）
- 14:25 質疑応答（15分）
- 14:40 休憩（10分）
- 14:50 理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）
- 15:20 休憩（10分）
- 15:30 ストレッチの実技指導（60分）
- 16:30 質疑応答（15分）
- 16:45 閉講式

問い合わせ：宮城県野球連盟事務局
及川 剛
TEL：0225-98-6630
e-mail mbf@wing.ocn.ne.jp

0102

**令和7年度 東北地区成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会
受講者募集のご案内**

将来性のある子どもたちが、順調にその能力を開花させるか、あるいは怪我などによって競技を止めてしまうのかは指導方法に大いに左右されます。

子ども達がスポーツ障害に悩まされることなく将来にわたって継続的に野球を楽しめるよう、スポーツ障害について基礎的知識を理解する、軟式野球少年部・学童部指導者および選手保護者、連盟関係者向けの講習会を開催いたします。

【主催】公益財団法人 全日本軟式野球連盟

【主管】東北軟式野球連盟・一般社団法人宮城県野球連盟

【後援】公益財団法人 運動器の健康・日本協会

【講座内容】①スポーツ整形外科医による成長期のスポーツ外傷予防に関する講座 75分

②理学療法士によるコンディショニングに関する講座 30分

③理学療法士によるストレッチ等に関する実技指導 60分

【講師】公益財団法人運動器の健康・日本協会所属 スポーツ整形外科医、理学療法士

【受講対象】軟式野球少年部・学童部チームの指導者および選手の保護者、連盟関係者

【開催日】2025年 12月 21日(日) 13時～17時

【会場】石巻市 遊学館 ※駐車場 有 (無料)

【時程】12:30 受付開始 ※12時00分までに受付を済ませてください

13:00 開講式

13:10 成長期のスポーツ外傷予防 座学(75分)

14:25 質疑応答(15分)

14:40 休憩(10分)

14:50 理学療法士によるコンディショニング 座学(30分)

15:20 休憩(10分)

15:30 ストレッチの実技指導(60分)

16:30 質疑応答(15分)

16:45 閉講式

【受講定員】 80人

【受講料】1,000円(税込) ※当日受付にて現金支払い

【申込方法】別紙「受講申込書」に記載の上一般社団法人宮城県野球連盟 及川剛まで、Eメールで提出してください。※Eメール：mbf@wing.ocn.ne.jp

【申込締切日】2025年 12月8日(月)迄

【当日の持ち物】

・筆記用具、水分補給用の飲料

・ストレッチの実技講習があります。床に伏せる動きもありますので、床に敷くマットやバスタオル等をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

12/10日まで 相川 連絡下さい。
090-7066-5430

支部

103

(3部送信)

成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会 受講申込書

No.	所属支部名 (県外参加者は県名)	氏名	性別	年齢	所属チーム	日本スポーツ協会指導者 有資格者は○印を記入	
						コーチ1 (旧指導員)	コーチ3 (旧公認コーチ)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							