

平成28年度第2回秋田県軟式野球競技力向上研修会

- 1 趣 旨 平成29年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。
- 2 主 催 秋田県軟式野球連盟
- 3 期 日 平成29年3月11日（土） 午前10時00分 開始
午後 4時00分 終了予定
午前中は座学となります。

昼食は事務局で弁当（800円）を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。
- 4 会 場 秋田テルサ 体育館
秋田市御所野地蔵田3-1-1 TEL 018-826-1800
- 5 内 容 「シーズン中のトレーニング法・コンディショニング法」
 - ・ シーズンを乗り切るためのトレーニング法、
 - ・ 試合前のアップ法
 - ・ いかにしてベストの状態です試合に臨めるか。
- 6 講 師 小山 隆司（36歳）
 - ・ 栃木県出身
 - ・ 国土舘大学体育学部 - 筑波大学大学院体育研究科
 - ・ 2006年 東北楽天ゴールデンイーグルス ストレングス&コンディショニングコーチ（2013年まで）
 - ・ 2014年 米留学時にテキサスレンジャース北東部担当スカウト・櫻山 健 氏のスカウト補佐
 - ・ 2016年 栃木県体育協会非常勤
- 7 対象者 秋田県軟式野球連盟登録一般チーム
- 8 募集人員 60名 1チーム8名までとし定員になり次第締め切ります。
- 9 申込み 別添「秋田県軟式野球 競技力向上研修会 参加申込書」に必要事項を入力の上、平成29年2月24日（金）までに下記宛メールをお願いします。

【担当】

秋田県軟式野球連盟

強化委員 山本 貴己

E-mail : yamamoto@bic-akita.or.jp