

## 令和5年度第1回秋田県軟式野球競技力向上研修会

- 趣 旨 令和6年度国体強化対策の一環として、選手、指導者を対象に資質の向上を図ることを目的とする。
- 主 催 秋田県軟式野球連盟
- 期 日 令和6年2月12日（祝） 午前10時00分 開始  
午後 3時30分 終了予定  
午前中は座学となります。  
昼食は事務局で弁当（800円お茶付き）を手配しますので希望者は、参加申込書に記入してください。
- 会 場 秋田テルサ 体育館  
秋田市御所野地藏田3-1-1 TEL 018-826-1800
- 内 容 「冬期間のトレーニング法・パワーアップ法」
- 講 師 里 隆文（42歳 元埼玉西武ライオンズS&C）  
鹿児島県出身  
福岡大学  
筑波大大学院  
群馬ダイヤモンドペガサス（2010～2011）  
埼玉西武ライオンズ（2012～2021）  
群馬ダイヤモンドペガサス（2022～2023）  
台鋼ホークス（台湾 2024～）
- 対象者 秋田県軟式野球連盟登録一般チーム 選手、指導者
- 募集人員 70名 1チーム10名までとし定員になり次第締め切ります。
- 申込み 別添「秋田県軟式野球 競技力向上研修会 参加申込書」に必要事項を入力の上、令和6年2月2日（金）までに下記宛メールをお願いします。

### 【担当】

秋田県軟式野球連盟

強化委員 山本 貴己

E-mail : [takami.21.10.5.30@gmail.com](mailto:takami.21.10.5.30@gmail.com)

（今回から、メールアドレスを変更しました）