

令和元年度第3回秋田県軟式野球競技力向上研修会

- 趣 旨 令和2年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。
- 主 催 秋田県軟式野球連盟
- 期 日 令和2年1月19日（日） 午前10時00分 開始
午後 4時00分 終了予定
午前中は座学となります。

昼食は事務局で弁当（800円）を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。
- 会 場 秋田テルサ 体育館
秋田市御所野地藏田3-1-1 T E L 018-826-1800
- 内 容 「冬期間のトレーニング法・パワーアップ法」
- 講 師 里 隆文（37歳 埼玉西武ライオンズS&C）
鹿児島県出身
福岡大学
筑波大大学院
群馬ダイヤモンドペガサス（2010～2011）
埼玉西武ライオンズ（2012～）
- 対象者 秋田県軟式野球連盟登録一般チーム
- 募集人員 70名 1チーム10名までとし定員になり次第締め切ります。
- 申込み 別添「秋田県軟式野球 競技力向上研修会 参加申込書」に必要事項を入力の上、令和元年12月27日（金）までに下記宛メールをお願いします。

【担当】

秋田県軟式野球連盟

強化委員 山本 貴己

E-mail : yamamoto@bic-akita.or.jp