

令和2年度第1回秋田県軟式野球競技力向上研修会

- 1 趣 旨 令和3年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。
- 2 主 催 秋田県軟式野球連盟
- 3 期 日 令和2年12月19日(土) 午前10時00分 開始
午後 4時00分 終了予定
午前中は座学となります。

昼食は事務局で弁当(800円)を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。
- 4 会 場 秋田テルサ 体育館
秋田市御所野地藏田3-1-1 TEL 018-826-1800
- 5 内 容 「冬期間のトレーニング法・パワーアップ法」
- 6 講 師 里 隆文(38歳 埼玉西武ライオンズS&C)
鹿児島県出身
福岡大学
筑波大大学院
群馬ダイヤモンドペガサス(2010~2011)
埼玉西武ライオンズ(2012~)
- 7 対象者 秋田県軟式野球連盟登録一般チーム
- 8 募集人員 70名 1チーム10名までとし定員になり次第締め切ります。
- 9 申込み 別添「秋田県軟式野球 競技力向上研修会 参加申込書」に必要事項を入力の上、令和2年12月4日(金)までにメールで申込をお願いします。
- 10 その他
 - ・午前は座学となりますので、筆記用具持参
 - ・午後は体育館での実技となりますので、上履き持参、運動できる服装をお願いします。