令和４年度第１回秋田県軟式野球競技力向上研修会

１　趣　旨　　令和５年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。

２　主　催　　秋田県軟式野球連盟

３　期　日　　令和５年２月１１日（土）　　午前１０時００分　開始
午後　３時３０分　終了予定
午前中は座学となります。

昼食は事務局で弁当（８００円）を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。

４　会　場　　秋田テルサ　体育館
秋田市御所野地蔵田３－１－１　ＴＥＬ 018-826-1800

５　内　容　　「冬期間のトレーニング法・パワーアップ法」

６　講　師　　里　隆文（４１歳　元埼玉西武ライオンズＳ＆Ｃ）
鹿児島県出身
福岡大学
筑波大大学院
群馬ダイヤモンドペガサス（2010～2011）
埼玉西武ライオンズ（2012～2021）

７　対象者　　秋田県軟式野球連盟登録一般チーム

８　募集人員　７０名　１チーム１０名までとし定員になり次第締め切ります。

９　申込み　　別添「秋田県軟式野球　競技力向上研修会　参加申込書」に必要事項を入力の上、令和５年１月２７日（金）までに下記宛メールをお願いします。

【担当】
秋田県軟式野球連盟
強化委員　　山本　貴己
E-mail：yamamoto@bic-akita.or.jp