令和３年度第２回秋田県軟式野球競技力向上研修会

１　趣　旨　　令和４年度国体強化対策の一環として、選手を対象に資質の向上を図ることを目的とする。

２　主　催　　秋田県軟式野球連盟

３　期　日　　令和４年３月１２日（土）　　午前　９時３０分　開始
　　午後　３時３０分　終了予定
　　午前中は座学となります。

　　昼食は事務局で弁当（８００円、自費）を用意しますので希望者は、参加申込書に記入してください。

４　会　場　　秋田テルサ　体育館
　　秋田市御所野地蔵田３－１－１　ＴＥＬ 018-826-1800

５　内　容　　午前座学：「試合前の調整方法、ケガ予防の取組、治療、ケアの方法」
　　午後実技：「シーズン中の体力トレーニング、体幹トレーニング」

６　講　師　　高柳　尚司（３５歳　国立スポーツ科学センター　トレーニング指導員）
　　愛知県出身
　　2011～12　筑波大学 Research&Development　コア研究員
　　2013～20　北海道日本ハムファイターズ　トレーナー
　　（コンデショニング担当）
　　2021～　　国立スポーツ科学センター　トレーニング指導員

７　対象者　　秋田県軟式野球連盟登録一般チーム

８　募集人員　７０名　１チーム１０名までとし定員になり次第締め切ります。

９　申込み　　別添「秋田県軟式野球　競技力向上研修会　参加申込書」に必要事項を入力の上、令和４年２月２５日（金）までに下記宛メールをお願いします。

【担当】
秋田県軟式野球連盟
強化委員　　山本　貴己
E-mail：yamamoto@bic-akita.or.jp