

2022年度公認学童コーチ養成講習会 開催要項

1. 目的

次世代を担う学童野球選手が、野球に親しみ、安心して競技力向上とスポーツ障害などに影響されることなく、競技を楽しめる環境を整え、指導を行う者を養成することを目的とする。

2. 主催 秋田県軟式野球連盟

3. カリキュラム

- (1) 講義（基礎理論） 5時間（全軟連公認指導者制度運営要領に準拠）
- (2) 実技 1時間（全軟連公認指導者制度運営要領に準拠）

4. 期日・場所・日程

- (1) 期日 令和5年3月12日（日）
- (2) 場所 秋田テルサ 秋田市御所野地藏田3-1-1
- (3) 日程 (別紙)全日本軟式野球連盟公認学童コーチ養成講習日程表

5. 受講条件

- (1) 令和4年4月1日現在、満18歳以上の者
- (2) 地域において学童野球の指導に当たっている者、並びに今後指導者になる者とする者
- (3) 秋田県軟式野球連盟各支部長が推薦する者

6. 受講者定員 42名

7. 受講申込期限 令和5年2月26日（日）

受講希望者は支部で取りまとめのうえ、所定の様式（別紙）をデータで秋田県軟式野球連盟事務局 丹尾宛にお願いいたします。

提出先：メールアドレス「kzys1216@cna.ne.jp」

8. 受講料等 5,000円

- (1) 受講料 3,000円（テキスト代を含む）
- (2) 全軟連登録費 2,000円（500円*4年分）
- (3) 受講料等は受講日に受付の際に徴収します。

9. その他

- (1) 受講修了者には全軟連公認学童コーチ登録証を配布する
※登録証発行に必要な手続きについて、別途案内を行う。
- (2) 本講習会は、「公益財団法人全日本軟式野球連盟公認指導者制度運営要領」に則り開催するものです。
- (3) 実技がありますので、内ズックをご持参ください。
- (4) 昼食はご持参するなど、各自で対応してください。

10. 問合せ先 秋田県軟式野球連盟

理事長 相川 義和
090-7066-5430

全日本軟式野球連盟公認学童コーチ養成講習会日程表

1. 開催日 令和5年3月12日（日）
2. 開催場所 秋田テルサ（秋田市御所野地藏田3-1-1）
3. 講師
- 伊藤 博一氏
帝京平成大学教授（博士：体育科学、秋田南高校出身）
※伊藤博一氏は、ケガをしないスローイングのトレーニング方法（突っ込みやコントロールの改善や上肢投球障害に対する除痛効果など）として、スポーツ科学から編み出された理想的な投球フォームとされる「真下投げ」を提唱されている。
 - 小倉 晃輔氏
メンタルトレーニングアドバイザー
 - 田口 康氏
秋田県観光文化スポーツ部 スポーツ振興監
 - 齋藤 伸行氏
秋田県スポーツ協会 競技力向上対策課長

4. 日程表

時 間	カリキュラム内容と講師	備 考
9:00～9:10	受 付	
9:10～9:30	開講式・諸連絡	
9:30～10:30 (60分)	① スポーツマンシップ メンタルトレーニングアドバイザー 小倉 晃輔氏	座 学
10:40～11:40 (60分)	② 「ティーチング」と「コーチング」 メンタルトレーニングアドバイザー 小倉 晃輔氏	座 学
11:40～12:30 (50分)	昼 食	
12:30～13:30 (60分)	③ 体罰・暴力・ハラスメントの根絶 秋田県スポーツ協会 競技力向上対策課長 齋藤 伸行氏	座 学
13:30～14:30 (60分)	④ リスクマネジメント／安全管理 秋田県観光文化スポーツ部 スポーツ振興監 田口 康氏	座 学
14:40～15:40 (60分)	⑤ 指導者に必要な医学的知識 帝京平成大学教授（博士：体育科学） 伊藤 博一氏	座 学
15:50～16:50 (60分)	正しい投動作の指導 帝京平成大学教授（博士：体育科学） 伊藤 博一	実 技
16:50～17:00	閉 講 式	