

令和4年度東北地区成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会 受講者募集のご案内



将来性のある子どもたちが、順調にその能力を開花させるか、あるいは怪我などによって競技を止めてしまうのかは指導方法に大いに左右されます。

子ども達がスポーツ障害に悩まされることなく将来にわたって継続的に野球を楽しめるよう、スポーツ障害について基礎的知識を理解する、軟式野球少年部・学童部指導者および選手保護者、連盟関係者向けの講習会を開催いたします。

【主催】公益財団法人 全日本軟式野球連盟

【主管】秋田県軟式野球連盟

【後援】公益財団法人 運動器の健康・日本協会

【講座内容】①スポーツ整形外科医による成長期のスポーツ外傷予防に関する講座 90分

②理学療法士によるコンディショニングに関する講座 30分

③理学療法士によるストレッチ等に関する実技指導 75分

【講師】スポーツ整形外科医講師…渡邊幹彦 氏（東京明日佳病院名誉院長、運動器の健康・日本協会 成長期のスポーツ外傷・障害予防啓発委員会委員長）

理学療法士講師…長谷川弘一 氏（秋田県立循環器・脳脊髄センター） ほか

【受講対象】軟式野球少年部・学童部チームの指導者および選手の保護者、連盟関係者

【開催日】2022年12月4日（日）13時～17時

【会場】秋田テルサ ※駐車場 有

【時程】12:20 受付開始 ※12時50分までに受付を済ませてください

13:00 開講式

13:10 成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分）

14:25 質疑応答（15分）

14:40 休憩（10分）

14:50 理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）

15:20 休憩（10分）

15:30 ストレッチの実技指導（60分）

16:30 質疑応答（15分）

16:45 閉講式

【受講定員】100人 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます

【受講料】500円（税込） ※当日受付にて現金支払い

【申込方法】秋田県軟式野球連盟ホームページより「受講申込書」に記載の上、Eメールで提出してください。 ※Eメール：kzys1216@cna.ne.jp

【申込締切日】2022年11月15日（火）迄

【当日の持ち物】

- ・マスク（着用）、筆記用具、水分補給用の飲料
- ・ストレッチの実技講習があります。床に伏せる動きもありますので、床に敷くマットやバスタオル等

をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

- ・別紙の体調チェックシート ※前日の体温・当日の体温・体調等を記入し、当日受付で必ず提出
- ・本講習会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格(公認コーチ1・公認コーチ3)の更新研修として実施します。資格更新のために受講される方は、当日受付にて日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格者証のコピーを提出してください。(指導者資格番号が無いと更新手続きが出来ません)。

*テキストは当日配布します。受講修了者へは講習会終了後に修了証をお渡しします。

【感染症対策、参加にあたっての注意事項等】

- 以下の事項に該当する場合は、参加できませんので、ご了承ください。
 - 体調が優れない場合（感染および感染が疑われる以下の症状がある場合）。
 - 平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）・息苦しさ・嗅覚や味覚の異常
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - 開催日前14日以内で、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 講習会当日に別紙の体調チェックシートを受付で必ずご提出ください。
- 受付時の検温・消毒にご協力ください(簡易的な問診による体調チェックをする場合もあります)。
- 当日はマスクを持参し、受付時や参加中は必ず着用してください。
- 他の参加者や運営事務局、講師との間隔は極力密にならないようにご協力ください。(人と人との距離の確保)。集合方法や座席位置、時間差の入退場など事務局が指定する場合がありますので、ご協力をお願いします。
- 必要以外の会話、大きな声での会話はできるだけお控えください。
- 会場内では、水分補給や薬服用以外の飲食は禁止とします。
- 咳エチケットやこまめな手洗い・手指消毒等にご協力ください。
- 会場の換気実施にご理解ご協力ください。
- 感染予防のため、ゴミはお持ち帰りください。
- 講習会参加中に具合が悪くなった時は、速やかに事務局に申し出てください。
- 講習会等の終了後14日以内に感染および感染が疑われる症状が発生した場合は、速やかに事務局までご連絡ください。また、他の参加者や講師へ当該情報を提供する場合がございますので、予めご了承ください。
- その他、感染防止のために運営事務局が決定する措置等を遵守ください。
- 講義内容の録音・撮影は禁止です。

【その他】

今後の講習会運営参考のため、受講修了後に受講者アンケートにご協力ください。なお、アンケートにご入力頂いた個人情報は、連盟から連絡をする必要がある場合以外で使用いたしません。

※WEB アンケートになります。右のQRコード読み取り、

または下記の URL を入力しアクセスしてください。

<https://forms.gle/FpKorpSYPEqLChqS9>



【問い合わせ・申込先】

秋田県軟式野球連盟 担当者： 相川義和 TEL：090-7066-5430

講習会当日の連絡先… 秋田県軟式野球連盟 相川義和 TEL：090-7066-5430