

成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会（東北ブロック会場） 実施要項

1. 目的：学童部、少年部の指導者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。
2. 主催：公益財団法人 全日本軟式野球連盟
主管：全日本軟式野球連盟 秋田県支部（秋田県軟式野球連盟）
後援：公益財団法人 運動器の健康・日本協会
3. 日時：2022年12月4日（日） 13時～17時
4. 会場：秋田テルサ
〒010-1413 秋田市御所野地藏田 3-1-1 電話 018-826-1800
5. アクセス：秋田駅から車で20分、秋田自動車道 秋田南 ICから車で5分
6. 受講料：500円
7. 受講人数 100人
8. 講師：スポーツ整形外科専門医 渡邊幹彦 先生（東京明日佳病院名誉院長）
理学療法士 長谷川弘一 先生（秋田県立循環器・脳脊髄センター）ほか
9. その他 本講習会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となっております。当日、「公認スポーツ指導者登録証コピー」を受付けに提出してください。

当日のタイムスケジュール

13:00	開講式
13:10	成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分）
14:25	質疑応答（15分）
14:40	休憩（10分）
14:50	理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）
15:20	休憩（10分）
15:30	ストレッチの実技指導（60分）
16:30	質疑応答（15分）
16:45	閉講式

問い合わせ：秋田県軟式野球連盟（担当：相川義和）TEL：090-7066-5430